

成人移行のための自己管理チェックリスト 本人用

自分の病名を知っていますか？

病名 ()

自分が処方されている薬の名前、いつ飲むか（使うか）、薬の効果、薬を使うに当たり注意しないといけないこと（副作用や一緒に飲んだらダメなものなど）を知っていますか？

処方されている薬の名前 ()

通院している病院と担当医の先生の名前を知っていますか？

病院名 ()

担当医名 ()

一人だけで診察室に入って先生の診察を受けることができますか？

受診や検査の予約日・予約時間を自身で管理できていますか？

診察前に質問したいことを考えて、自分で医師に相談したことがありますか？

病院で受けた検査の結果などを自身で管理していますか？

どれくらい薬が余っているか、処方してもらわないといけない薬の必要数などの管理を自身でしていますか？

体調不良時の対応を知っていますか？

気をつける症状や受診しなければならない症状を知っていますか？

自分自身で全般的な生活の管理ができますか？



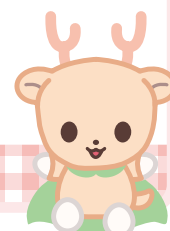
病気のことを家族や友人、恋人、先輩、上司など周囲の人に相談できますか？

結婚や妊娠・出産についての注意点があるか・ないかについて知っていますか？

自分が利用できる社会資源（指定難病、難病医療費助成制度、自立支援医療制度など）を知っていますか？また、利用可能な制度の手続きをしていますか？

成人診療科に移ることに對してどのような説明を受けて、どう感じていますか？

●自由記載欄



成人移行のための自己管理チェックリスト 保護者用

- 子どもに自立を促し、管理・ケアについて家族は見守るという姿勢を理解し、治療や管理は子ども自身に任せている。
- 子どもが診療内容を理解できているかを確認している。
- 子どもの選択が親と異なったとしても、意見を交換し十分に話し合う。
- 薬の受け取りや医薬品の注文は子ども自ら行えるように手助けしている。
- アルバイトや趣味など子どもが興味を持ったことに対し家族で話し合うことができる。
- 小児科を卒業し、内科など成人診療科へ移行することを受容している。



●自由記載欄

